

### Instrucciones postoperatorias para la cirugía oral

#### Directrices generales:

- Durante las primeras 24 horas después de la cirugía, un adulto responsable debe estar disponible para ayudarlo.
- No hay actividades extenuantes durante los primeros días después de la cirugía.
- Si se colocó un vendaje de gasa sobre los sitios quirúrgicos, déjelo en su lugar hasta que llegue a casa durante al menos dos horas para ayudar a controlar el sangrado. Si el sangrado se repite, reemplace la gasa húmeda sobre el sitio y aplique presión de mordeduras. Reemplazar la gasa por una bolsa de té húmeda también ayuda a coagular. Se espera una pequeña cantidad de rezumación para las próximas 24-48 horas.
- Después del primer día de cirugía, se debe realizar un enjuague suave de la boca con agua salada tibia (mezclar 1 cucharadita de sal a 8 oz de vaso de agua tibia) 8-10 veces al día. Evite el enjuague vigoroso, ya que esto puede interrumpir el sitio quirúrgico. Si se proporcionó una jeringa, no se debe usar para irrigar el zócalo hasta 3-4 días después de la cirugía.
- Se recomienda un cepillado cuidadoso de los dientes para mantener la boca limpia.
- Deje la envoltura de la cabeza y las capas de hielo en su lugar durante las primeras 4-5 horas. La presión es tan útil como el frío para reducir la hinchazón. Los paquetes de hielo pueden volver a congelarse más tarde, pero el hielo solo se utiliza durante las primeras 24 horas. Después de 3 días, las compresas calientes son beneficiosas para reducir la hinchazón.
- Es de esperar pequeñas molestias; usar el analgésico según las instrucciones. Se debe notificar un dolor excesivo al médico.
- La hinchazón se espera después de la operación, alcanzando su punto máximo aproximadamente dos o tres días después de la cirugía. Si se presenta hinchazón persistente o dolorosa, póngase en contacto con la oficina.

---

#### Molestias quirúrgicas:

- Tome medicamentos según lo recetado por su médico.

#### dieta:

- Es importante mantener su ingesta dietética. Comience con alimentos blandos y avance a una dieta normal como se tolera. Beba muchos líquidos durante el período postoperatorio, especialmente cuando

---

#### Cuidado de heridas:

- Deje la envoltura de la cabeza y las capas de hielo en su lugar durante las primeras 4-5 horas. La presión es tan útil como el frío para reducir la hinchazón. Puede volver a congelar el hielo y aplicarlo a las zonas afectadas durante las primeras 24 horas.
- Cambiar el aderezo de gasa como necesidad

#### Instrucciones especiales:

◆..Implantes dentales...muelas de juicio...Cirugía Dentoalveolar...Extracciones...Patología...Procedimientos correctivos de la mandíbula...reconstrucción...trauma...◆

**Grapevine** Baylor Regional Medical Center Campus 1612 Lancaster Drive, Grapevine, TX 76051 (817) 329-4979  
**Irving** Baylor Surgical Hospital at Las Colinas 440 West Interstate Hwy 635, Suite 445 Irving, TX 75063 (972) 401-8301  
**Keller** Centerview Office Park 1139 Keller Parkway Keller, TX 76248 (817) 379-1654  
**Flower Mound** 4130 Justin RD., Suite 105 Flower Mound, TX 75077 (972) 371-0125

DIPLOMÁTICOS DE LA JUNTA AMERICANA DE CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL  
[www.ntfos.com](http://www.ntfos.com)

- Evite los productos de tabaco durante al menos 72 horas después de la operación.
- Evite las pajitas durante 72 horas. Aumenta el sangrado.
- Se le informará si necesita una cita de seguimiento. Si se colocaron suturas, con mayor frecuencia son el tipo que se disuelve.

**Informe de cualquiera de las siguientes opciones a su cirujano:**

- Sangrado excesivo
- Náuseas persistentes (Más de 24 horas)
- Dolor intenso e incontrolado.
- Desarrollo de erupción cutánea/picazón/sibilancias
- Temperatura más de 101' F (por boca)
- La incisión se vuelve roja, cálida, tierna, hinchada.

◆..Implantes dentales...muelas de juicio...Cirugía Dentoalveolar...Extracciones...Patología...Procedimientos correctivos de la mandíbula...reconstrucción...trauma...◆

**Grapevine** Baylor Regional Medical Center Campus 1612 Lancaster Drive, Grapevine, TX 76051 (817) 329-4979  
**Irving** Baylor Surgical Hospital at Las Colinas 440 West Interstate Hwy 635, Suite 445 Irving, TX 75063 (972) 401-8301  
**Keller** Centerview Office Park 1139 Keller Parkway Keller, TX 76248 (817) 379-1654  
**Flower Mound** 4130 Justin RD., Suite 105 Flower Mound, TX 75077 (972) 371-0125



DAVID K. HUNTER, DDS  
DEAN B. SPINGOLA, DMD, MD  
CRAIG E. BUCHMANN, DDS  
BRANDON R. BROWN, DDS  
MICHAEL R. PACE, DDS MD

DIPLOMÁTICOS DE LA JUNTA AMERICANA DE CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL  
[www.ntfos.com](http://www.ntfos.com)

◆..Implantes dentales...muelas de juicio...Cirugía Dentoalveolar...Extracciones...Patología...Procedimientos correctivos de la mandíbula...reconstrucción...trauma...◆

**Grapevine** Baylor Regional Medical Center Campus 1612 Lancaster Drive, Grapevine, TX 76051 (817) 329-4979  
**Irving** Baylor Surgical Hospital at Las Colinas 440 West Interstate Hwy 635, Suite 445 Irving, TX 75063 (972) 401-8301  
**Keller** Centerview Office Park 1139 Keller Parkway Keller, TX 76248 (817) 379-1654  
**Flower Mound** 4130 Justin RD., Suite 105 Flower Mound, TX 75077 (972) 371-0125